



Weiden, 21.10.2020

## Übersicht über innerschulische und außerschulische **Hilfsangebote** **bei Depressionen und Angststörungen**

Bei Beratungsbedarf oder in Notlagen wenden Sie sich bitte zunächst an die Klassenleiterin Ihres Kindes. Auch die Schulleitung steht Ihnen als Ansprechpartner jederzeit zur Verfügung. In der Übersicht bieten wir Ihnen innerschulische Hilfsangebote sowie externe Beratungsstellen zur Unterstützung an:

### **Innerschulische Hilfsangebote:**

**1. Schulleiterin der Rehbühl-Grundschule**

Tanja Willax-Nickl, Rin  
Tel. 0961/47057150

**2. Alle Lehrer der Rehbühl-Grundschule des Vertrauens**

Tel. 0961/47057150

**3. Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS) –**

Felicitas Lindner  
Tel. 0961/ 470 571 5 - 30

**4. Zuständige Beratungslehrkraft für die Rehbühl-Grundschule**

**Klaus Hartmannsgruber, BR**  
Tel. 0961/391640 (Max-Reger-Schule)  
Sprechstunde: mittwochs, 9.00 Uhr – 9.45 Uhr und nach Vereinbarung

**5. Schulpsychologischer Dienst am Staatlichen Schulamt Weiden/Neustadt**

**Herr Hans Römer, BR**  
Tel.: 09602/798820  
E-Mail: [hroemer@schulamt.neustadt.de](mailto:hroemer@schulamt.neustadt.de)  
Sprechzeit: dienstags, 12.00 Uhr – 13.30 Uhr

**Herr Dieter Bauer, BR**

Tel.: 09602/798810  
E-Mail: [dbauer@schulamt.neustadt.de](mailto:dbauer@schulamt.neustadt.de)  
Sprechzeiten: mittwochs, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr, freitags, 08.30 Uhr – 09.30 Uhr

**6. Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz**

Weinweg 2  
Tel.: 0941/22036  
E-Mail: [buero@sbopf.de](mailto:buero@sbopf.de)

**Öffnungszeiten Sekretariat:**

Montag bis Donnerstag: 08.00 Uhr – 13.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr  
freitags, 08.00 Uhr – 12.00 Uhr

## Externe Beratungsstellen:

- 1. Beratungsstelle der katholischen Jugendfürsorge**  
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle  
Josef-Witt-Platz 1  
92637 Weiden  
Tel.: 0961/391740-0  
[sekretariat@eb-weiden.de](mailto:sekretariat@eb-weiden.de)  
[www.eb-weiden.de](http://www.eb-weiden.de)
- 2. Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**  
Abteilung für Psychosomatik  
Tel.: 0961/3033352
- 3. Sozialpädiatrisches Zentrum am Klinikum Weiden**  
Tel.: 0961/303-3331 oder - 0961/303-3334  
[spz@Kliniken-nordoberpfalz.ag](mailto:spz@Kliniken-nordoberpfalz.ag)
- 4. Kinder- und Jugendpsychiatrie Weiden**  
Tagesklinik, Institutsambulanz  
Tel.: 0961/391670  
[linik-kjp-wen@medbo.de](mailto:linik-kjp-wen@medbo.de)
- 5. Beratungsstelle für seelische Gesundheit**  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
(Caritas-Verband für die Diözese Regensburg e. V.)  
Tel.: 0961/389050  
[www.caritas-weiden.de](http://www.caritas-weiden.de)
- 6. Telefonberatung für Kinder und Jugendliche**  
(Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Regensburg e. V.)  
Tel.: 0800/5458668  
[www.kopfhoch.de](http://www.kopfhoch.de)
- 7. Telefonseelsorge Nordoberpfalz**  
Tel.: 0961/418217  
0800/1110111  
0800/1110222  
[www.telefonseelsorge-nordoberpfalz.de](http://www.telefonseelsorge-nordoberpfalz.de)
- 8. Kinder- und Jugendtelefon**  
Tel.: 116111 (gebührenfrei)
- 9. Online-Beratungsangebot**  
für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung  
[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)
- 10. Weitere Hilfsangebote bieten:**  
Kinderärzte  
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Psychologische Psychotherapeuten  
Kliniken
- 11. Frau Dr. Eva-Maria Haberl (Psychomatik)**  
Tel.: 0961/303 33 52